

Program för våren 2019

Onsdag 16 januari

Medlemsmöte

kl. 11.00

Lilla Murgrönan

SeniorNet



Många vardagstjänster kräver nu allt oftare digitalt kunnande. SeniorNet har som uppgift att vägleda oss i IT-världen.

Rolf Carlén berättar om vad lokalföreningen i Salem kan erbjuda samt vilket program som väntar under våren 2019.

Därefter kommer Per-Olov Lindberg från styrelsen att presentera vår nya hemsida, spfsalem.se.



#####

Onsdag 30 januari

Medlemsmöte

kl. 11.00

Villa Skönvik



Norge under 2:a världskriget

Vår nya medlem Kate Wohlstedt från Nyköping berättar om hur det var att växa upp i Norge under 2:a världskriget.

#####

Onsdag 13 februari

Årsmöte



kl. 18.00

Årsmötesförhandlingar

Handlingar delas ut vid mötet

Lokal

Rönningeborg

kl. 19.30

Middag på Rönningeborg

Anmälan

till Margareta Johansson,
073-182 57 94 senast den 30 januari

Kostnad

325 kronor
Betalas till SPF Seniorerna Salem
pg 38 10 40-5 senast den 6 februari.

#####

Onsdag 6 mars

Medlemsmöte

kl. 11.00

Villa Skönvik

Rönningebon **Bengt Gustavsson** visar bilder och berättar om gamla handelsträdgårdar i Salem/Rönninge.



#####

Tisdag 19 mars

SeniorShop

Lokal

Rönningeborg

kl. 18:00

SeniorShopen visar vårens och sommarens nyheter

Förtäring

Sallad, smör, bröd och ett glas vin



Anmälan

till Margareta Johansson,
073-182 57 94 senast den 10 mars

Kostnad

175 kronor
Betalas till SPF Seniorerna Salem
pg 38 10 40-5 senast den 14 mars

Onsdag 3 april
Bussresa
Max 40 deltagare



Birgittaklostret i Djursholm

Välkommen till Birgitta-systrarna i Djursholm.

Klostret tillhör Vår Frälsares Orden som instiftades på 1300-talet av den Heliga Birgitta och av den Saliga Modern Elisabet Hesselblad 1911.

Vi börjar med lunch kl 12.00, ca kl 13.00 får vi en guidad visning och information som tar ca 1 timme.

**Buss avgår från Rönninge C
kl 10:50 och från Salem C 11:00**

Anmälan

Senast 22 mars till Irene Beckman
tfn 070-837 47 93 eller e-post:

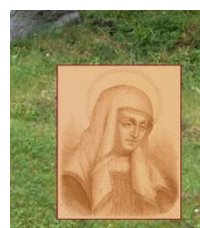
irene.beckman.2@gmail.com

Meddela också speciella önskemål om mat,
typ allergi

Kostnad

400 kronor

Betalas till SPF Seniorerna Salem
pg 38 10 40-5 senast den 29 mars



Tisdag 9 april

Cirkel inför vårens resa till England

kl 11:00

Lilla Murgrönan

Helen Bärlin från Larssons Resor ger oss nyttig information inför Engelsresan



#####

Onsdag 24 april

Lunchmusik på Trombon,

kl. 11:45

Södertälje Stadshus

Resa på egen hand

Vi träffas på Trombon och lyssnar på sång och musik med ”Jambalaya”, en orkester med mycket blandad repertoar. Allt ifrån King Oliver och Duke Ellington till Ray Charles och Hank Williams. Huvudingrediensen är swing.

Konserten börjar kl 12.00, vi träffas i foajen kl 11.45.

Ingen kostnad

Anmälan till Irene Beckman tfn 070-837 47 93 eller e-post irene.beckman.2@gmail.com. Senast den 23 april

För den som önskar finns möjlighet att äta lunch

Onsdag 8 maj

Medlemsmöte

kl. 14.00

**Rönningeborg
Kristallsalongen**

Gitarmusik – klassisk och modern

Vår fina Kulturskola i Salem har många strängar på sin lyra – dans, teater och musik. Nu har vi chansen att få lyssna till några elever på akustisk gitarr och dessutom kommer deras gitarrlärare Thomas Larsson att medverka.



Anmälan till

Margareta Johansson,
073-182 57 94 senast
den 2 maj



#####

Södra England i försommartid

Anmälningstiden har gått ut, se programbladet för hösten 2018

Pittoreska kuststäder, ljuvliga trädgårdar och legendariska författare

17 – 21 maj 2019

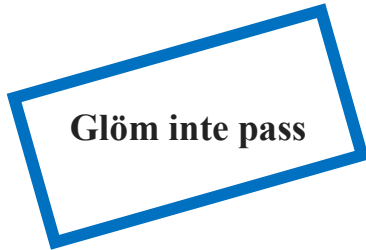
5 dagar

- Dag 1** Buss till Arlanda. Avgångstider meddelas senare
Flyg till London
Buss mot sydkusten med stopp vid Rudyard Kiplings hem – Bateman`s
Fortsättning med buss till Eastbourne och hotell vid strandpromenaden
Middag på hotellet
- Dag 2** Frukost på hotellet
Därefter tid att strosa runt på egen hand
Återsamling för utflykt till trädgården Great Dixter.
Färden går vidare till den charmiga staden Rye
Åter till hotellet där middag serveras
- Dag 3** Frukost på hotellet
Resa till Charleston farm där vi visas runt och får höra om hur Bloomsburygruppen levde och verkade
Vi fortsätter till Brighton där vi upptäcker shoppingdistriktet The Lanes med anor från 1600-talet.
Återsamling för att besöka lustslottet The Royal Pavilion, som kung Georg IV lät uppföra
Middag på hotellet

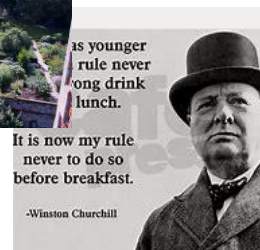
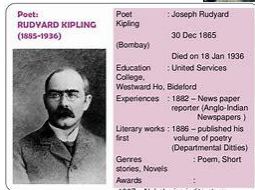
Dag 4

Frukost på hotellet
Resa mot den engelska landsbygden med
besök vid Sissinghurst Castle och den
vackra trädgården där
Åter mot Eastbourne med stopp i en av de
många charmiga byarna som vi passerar
Middag på hotellet

Dag 5



Frukost på hotellet
Tid på egen hand i Eastbourne
På väg mot flyget besöker vi Chartwell -
Winston Churchills hem som idag är ett
museum
Sent direktflyg från London Gatwick, buss
från Arlanda till Rönninge, med hemkomst
vid 24-tiden



Kontaktperson:

Margareta Johansson, tfn 073-182 57 94

Faktureras via Larssons resor

**Buss den 17 maj 2019 från Rönninge C kl 7.00
och från Salem C kl 7.10**

#####

Tisdag 28 maj

Informationsmöte

kl. 11.00

Lilla Murgrönan

Information om kommande program hösten 2019

#####

Onsdag 12 juni

Sommarlunch – Avslutning
Sundby Gård
Sundby Gårdsväg 5, Huddinge



Samåkning med egna bilar
Passagerare betalar 50 kr direkt till bilföraren
Lunchen betalas av var och en direkt på plats

Samling

kl. 12.00 utanför Rönningeborg

Anmälan till

Margareta Johansson per telefon
073-182 57 94 senast den 31 maj

#####

Hösten 2019



Vandring i Österrike

I samarbete med SPF Botkyrka och Grödinge planeras 2 vandringsresor till Österrike. Man väljer vandringar alltifrån lätt till mer krävande.

- 1) Ischgl 24 – 31 augusti.
Pris 12.690:-/per person i dubbelrum
- 2) Hinterglemm 11 – 18 september.
Pris 12.490:-/per person i dubbelrum



Det som tillkommer är ev enkelrumstillägg 1.000:- samt måltidsdryck vid middag.

Resorna beskrivs mer i detalj på
www.austriatravel.se/spf-ischgl samt
www.austriatravel.se/spfhinterglemm



Kontaktpersoner är i SPF Salem Irene Beckman, tfn 070-837 47 93 och i SPF Botkyrka Jarl Johansson, tfn 070-755 32 55. Jarl Johansson är den som administrerar och som också kommer att fungera som reseledare på båda resorna.

Då alla uppgifter, t.ex. anmälningstider, ej är klara vid programmets tryckning, kommer fortlöpande information att lämnas på vår hemsida, www.spfsalem.se.

#####

Viktiga frågor för seniorer i Salem Rönninge!

SPF håller inte bara på med resor och andra trevliga arrangemang för medlemmarna. Nej, vi ser det också som viktigt att ha en opinionsbildande och påtryckande funktion. Vår största styrka är att vara obundna gentemot de politiska partierna och att ha fler än 300 medlemmar i kommunen som alla har ett intresse av frågor som berör de seniora samhällsmedborgarna.

Hälsofrågor, vård och omsorg, trygghet både i hemmet och på gator och på torg – det är några exempel på områden som är viktiga för oss. Det finns många fler än så. Gå med i SPF Seniorerna och vi ska hjälpas åt att göra Din röst hörd.

Klassisk musik

Jazz och gamla tongångar

Träffas varje torsdag i Broängsgården, Falkvägen 42, Tumba
kl 09:30 - 11:30. Start 24 januari Ingen föransmälning behövs.

Kontaktperson: Hans Jörlén, 070-576 38 38

Välkomna till Eternellen!

Eternellen drivs ideellt av pensionärer i Säbyhemmets lokaler månd.,
onsd. och fred. kl. 09.00 – 12.00

Se hemsidan: www.eternellenisalem.se

#####

SPF SENIORERNA Salem

För egna anteckningar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SeniorNet Salem

IT-föreningen där äldre lär äldre

Har du problem med datorn?

Barnbarnet har inte tid?

**Välkommen till SeniorNet Salem
som är öppet för alla seniorer.**



Vi har öppen datorstuga, där våra handledare hjälper dig att bland annat installera program i din laptop.



Tematräffar med spännande ämnen som vi anordnar en gång i månaden



Cirklar – t.ex. släktforskning, bildhantering, ordning och reda i din dator, Excel, Microsoft Word – lär dig grunderna hur du använder din surfplatta och din smarta telefon.

På SeniorNet Salems hemsida www.seniornetsalem.se berättar vi mer om de tematräffar och cirklar vi anordnar samt om vår öppna datorstuga.

Hoppas att vi ses hos SeniorNet Salem, Säbyhallsvägen 24, Salems centrum, telefon 073 610 20 30. Kontakta gärna styrelsen eller handledarna; telefonnummer finner du på hemsidan under fliken ”Om oss”.



©www.ClipartsFree.de



Styrelsens sammansättning

Ordförande

Hans Jörlén

Mobiltelefon 070-576 38 38

E-post hans.jorlen@telia.com

Vice ordförande

Irene Beckman

Mobiltelefon 070-837 47 93

E-post irene.beckman.2@gmail.com

Sekreterare

Lisbeth Wiberg

Mobiltelefon 073-218 88 88

E-post lisbeth.wiberg@tele2.se

Kassör

Ulf Malmström

Mobiltelefon 070-768 66 90

E-post ulf@ucotek.se

Klubbmästare och reseansvarig

Margareta Johansson

Mobiltelefon 073-182 57 94

E-post marglinnea@gmail.com

Medlemsansvarig

Olle Glimvik

Mobiltelefon 070-255 65 48

E-post olle.glimvik@gmail.com

Ledamot

Anita Eininger

Mobiltelefon

073-774 83 41

E-post

aeininger4337@gmail.com

Webb-ansvarig

Per-Olov Lindberg

Mobiltelefon

070-567 67 06

E-post

perolovlindberg@yahoo.com

Ledamot

Dag Levinsson

Mobiltelefon

070-475 23 33

E-post

Dag.levinsson@gmail.com

Adjungerad

Lars-Erik Lundström

Mobiltelefon

070-32 600 38

E-post

lasse@solase.se



Salem

E-postadress: info.styrelsen@spfsalem.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se

Lokal hemsida: www.spfsalem.se

Plusgirokonto: 38 10 40-5

*Vid betalning, ange alltid datum för evenemanget
och Ditt namn, t.ex: 25/10 NN*

**Styrelsens sammansättning finns
på sidorna 14 och 15**

Du som ännu inte lämnat telefonnr och/eller mejl-adress gör gärna det
till Olle Glimvik som är ansvarig för medlemsregistret

För medlemsmötena betalar vi 50 kr
och för informationsmötena 20 kr.

**Jämna pengar
uppskattas!**