

Program för våren 2022



Onsdag 26 januari

Medlemsmöte

kl 11.00

Lilla murgrönan

Kostnad

**50 kronor
Betalas på plats**

**Stugmöten i Gustavslundstorpet ledde fram till en ny kyrka i
Salem/Rönninge**

***Rönningebon Bengt Gustafsson** berättar om hur frikyrkorörelsen och
nykterhetsrörelsen växte fram bland nybyggarna i Rönninge vid förra
sekelskiftet.*

*Det började med att prästsonen Claes Lövgren, Wilhelmina af Tibells
förvaltare, och hans fru Marie tog initiativ till samlingar i
Gustavslundstorpet för både vuxna och barn.*



--*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*

Onsdag 30 mars

~~Onsdag 23 februari~~

kl 18.00

Lokal

kl 19.30

Anmälan

Kostnad

Årsmöte

Årsmötesförhandlingar

Handlingar delas ut vid mötet

Rönningeborg

Delikatesstallrik på Rönningeborg

till Margareta Johansson,
tfn 073-182 57 94 eller e-post
marglinnea@gmail.com senast
den ~~9 februari~~

16 mars

275 kronor

Betalas till SPF Seniorerna Salem

Pg 38 10 40-5 senast den ~~9 februari~~

* * * * *



SPF SENIORERNA Salem

16 Mars

Platsens själ – Prins Eugen och landskapet



Vi färdas med buss till Waldemarsudde, där vi besöker Sveriges vackraste museum. Det ritades av arkitekt Ferdinand Boberg i samarbete med Prins Eugen. Det var hem åt prinsen, som var en framstående landskapsmålare och konstsamlare.

Slottet testamenterades till svenska staten och förvaltas nu av Stockholm Stad.

Ett stenkast från Waldemarsudde hittar vi Djurgårdsstrand och Wasamuseets restaurang med härlig sjöutsikt. Där väntar oss lunch, varefter färden går åter hem till Salem och Rönninge.

**Buss avgår från Rönninge C kl 10:10
och från Salem C (Vårdcentralen) kl 10:20**

Anmälan till Margareta Johansson, tfn 073-182 57 94
eller e-post marglinnea@gmail.com senast den 25 februari

Meddela då samtidigt påstigningsplats och speciella önskemål om mat, typ matallergi

Kostnad 575 kronor
Betalas till SPF Seniorerna Salem
pg 38 10 40-5 senast den 25 februari



6 april

Medlemsmöte

Lokal

Lilla Murgrönan

kl 11.00

Tumba Bruk

Kostnad

**50 kronor
Betalas på plats**

En av grundarna av Slagsta Gille, *Curt Carlsson*,
är född på Tumba Bruk

I 25 år har han guidat där runt husen.

Nu kommer han till oss och berättar om Bruket och dess historia.



* * * * *



4 Maj Bussresa



ALBERT ENGSTRÖMMUSEET I GRISSEHAMN

2022



Kl 08:15 Avresa från Rönninge centrum
Kl 08:25 Från Salem centrum (Vårdcentralen)

Vårt första besöksmål är Väddö Gårdsmejeri. Här börjar vi med ett förmiddagskaffe innan vi får en stund på egen hand. Här finns möjlighet att handla ostar i butiken på gården.

Resan fortsätter till Grisslehamn. Här ska vi besöka Albert Engströmmuseet. Roslagen blev smålänningen Albert Engströms boplats. Här i Grisslehamn bodde Albert och i samma hus som han bodde i är det idag ett museum. Här kan man se verk av Albert och många föremål från hans talrika resor. Längts ut på klipporna vid Ålands hav ligger Alberts ateljé. Allt i ateljén är orört sedan Alberts tid. Här finns konstverk och andra föremål och inte minst den hänförande utsikten över Ålands hav.

Kl 13:30 Serveras lunch på det nyrenoverade Hotell Havsbaden i Grisslehamn.

Efter lunchen sker hemresa för att vara åter i Rönninge ca kl 16:00.

Pris per person: 775:-
Betalas till SPF Seniorerna Salem, pg 38 10 40-5
senast den 9 april

I priset ingår:

Bussresa, förmiddagskaffe, guidad visning Albert Engströmmuseet och ateljén, lunch inkl. måltidsdryck samt kaffe och kaka

Anmälan till *Margareta Johansson, tfn 073-182 57 94 eller
e-post marglinnea@gmail.com senast den 9 april*

Meddela också påstigningsplats och eventuella önskemål gällande mat, typ allergi

Tisdag 7 juni

Medlemsmöte

Lokal

Lilla Murgrönan

kl 11.00

Svenska kyrkan - Salems församling

Kostnad

**50 kronor
Betalas på plats**

Besök från Salems församling.
Vi får höra om Svenska Kyrkans uppdrag och arbete
i världen – och här hos oss i Salem



* * * * *
* * * * *

*Medlemsmötet avslutas
med information om höstens program*

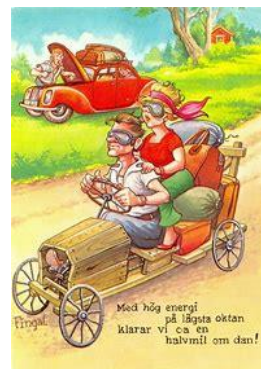
15 juni
Sommarlunch Strömning – Avslutning
Trosa
Sjökrogen



Mat beställs och betalas av var och en på plats
Samåkning med egna bilar
Passagerare betalar 50 kr direkt till bilföraren

Samling kl 12:20 utanför Rönningeborg

Anmälan till Margareta Johansson, tfn 073-172 57 94
eller e-post marglinnea@gmail.com
senast den 1 juni





Fixarservice

Salems kommun erbjuder personer som är över 70 år, med eller utan hemtjänst, samt personer med funktionsnedsättning som har hemtjänst, att anlita fixarservice för att få hjälp med enklare praktiska åtgärder i bostaden.

Syftet med fixarservice är att förebygga och minska fallolyckor i hemmet. De insatser som utförs ska vara tidsmässig avgränsade (ca 1 timme) och inte akuta. Du har möjlighet att använda dig av Fixarservice en gång per kalendermånad.

Exempel på tjänster som du kan få hjälp med är

- Uppsättning och nertagning av gardiner
- Byta av glödlampor och säkringar
- Ta ner och sätta upp saker i höga skåp
- Hämta och lämna saker i vinds- och källarutrymmen
- Flytta lättare möbler i bostaden
- Sätta upp tavlor, tavelkrokar och taklampor
- Ordna med mattor och sladdar för att göra bostaden säkrare
- Ordna med balkonglådor och tyngre blomkrukor
- Hjälpa till att förutse eventuella olycksrisker i hemmet
- Montering av brandvarnare och kontroll av batterier



Vad ingår inte i Fixarservice

Biståndsbedömda insatser, som exempelvis städning och snöskottning, uppgifter som kräver yrkeskunniga hantverkare, (till exempel elektriker/ rörmokare) eller tjänster som olika serviceföretag tillhandahåller, till exempel fönsterputsning.

Vad kostar det och hur beställer jag service?

Fixarservice är kostnadsfritt men alla materialkostnader bekostas av den enskilde.

För att boka eller få information om fixarservice kontaktas kommunens serviceavdelning telefon **08-532 598 92** måndag - fredag klockan 8-12. Det går också bra att lämna ett meddelande så ringer serviceavdelningens personal upp dig så fort de får tid.



Viktiga frågor för seniorer i Salem Rönninge!

SPF håller inte bara på med resor och andra trevliga arrangemang för medlemmarna. Nej, vi ser det också som viktigt att ha en opinionsbildande och påtryckande funktion. Vår största styrka är att vara obundna gentemot de politiska partierna och att ha fler än 300 medlemmar i kommunen som alla har ett intresse av frågor som berör de seniora samhällsmedborgarna.

Hälsofrågor, vård och omsorg, trygghet både i hemmet och på gator och på torg – det är några exempel på områden som är viktiga för oss. Det finns många fler än så. Gå med i SPF Seniorerna och vi ska hjälpas åt att göra Din röst hörd.

Promenader

Den 10 februari startar vi med torsdagspromenader igen. Med eller utan stavar går vi ca 2 km ojämna veckor i Rönninge vid Garnudden, jämna veckor i Salem. Tipspromenad blir det förstås också en torsdag i månaden vid Garnudden

Vecka 6 – 22 jämna veckor Salem, start vid Biblioteket

Vecka 7,11,15,19,23 Tipspromenad, start vid parkeringen vid kolonilotterna.

Vecka 9, 13, 17, 21 Promenad vid Garnudden.

Alla promenader startar kl 10:30

*Medtag fika. Håll gärna utkik på FB och Hemsidan, t.ex. om regnet skulle ösa ner!
”Det finns inget dåligt väder, bara dåliga kläder”*



SeniorNet Salem

IT-föreningen där äldre lär äldre

Har du problem med datorn?

Barnbarnet har inte tid?

**Välkommen till SeniorNet Salem
som är öppet för alla seniorer.**



Vi har öppen datorstuga, där våra handledare hjälper dig att bland annat installera program i din laptop.



Tematräffar med spännande ämnen som vi anordnar en gång i månaden



Cirklar – t.ex. släktforskning, bildhantering, ordning och reda i din dator, Excel, Microsoft Word – lär dig grunderna hur du använder din surfplatta och din smarta telefon.

På SeniorNet Salems hemsida www.seniornetsalem.se berättar vi mer om de tematräffar och cirklar vi anordnar samt om vår öppna datorstuga.

Hoppas att vi ses hos SeniorNet Salem, Säbyhallsvägen 24, Salems centrum, telefon 073 610 20 30. Kontakta gärna styrelsen eller handledarna; telefonnummer finner du på hemsidan under fliken ”Om oss”.



©www.ClipartsFree.de



Styrelsens sammansättning

Ordförande

Per Olov Lindberg

Mobiltelefon 070-567 67 06

E-post perolovlindberg@yahoo.com

Vice ordförande

Irene Beckman

Mobiltelefon 070-837 47 93

E-post irene.beckman.2@gmail.com

Sekreterare

Lars Wiberg

Mobiltelefon 070-859 27 17

E-post wiberg.lasse@gmail.com

Kassör

Ulf Malmström

Mobiltelefon 070-768 66 90

E-post ulf@ucotek.se

Klubbmästare och reseansvarig

Margareta Johansson

Mobiltelefon 073-182 57 94

E-post marglinnea@gmail.com

Medlemsansvarig

Olle Glimvik

Mobiltelefon 070-255 65 48

E-post olle.glimvik@gmail.com

Webb-ansvarig

Sten Halvarsson

Mobiltelefon 072-52 060 52

E-post sten.halvarsson@hotmail.com

Ledamot

Anita Eininger

Mobiltelefon 073-774 83 41

E-post aeininger4337@gmail.com

Adjungerad

Lisbeth Wiberg

Mobiltelefon 073-218 88 88

E-post l.wiberg1@outlook.com

Adjungerad

Margareta Lindberg

Mobiltelefon 070-397 38 24

E-post margaretalindberg@gmail.com



Vissa dagar vill man bara
kasta in handduken.
Men då inser man att det
bara blir mer tvätt.

www.gillas.nu



SPF
SENIORERNA Salem



Salem

E-postadress: info.styrelsen@spfsalem.se

Hemsida: www.spfsalem.se

Facebook-grupp: SpfSalem

Plusgirokonto: 38 10 40-5

*Vid betalning, ange alltid datum för evenemanget
och Ditt namn, t.ex: 25/10 NN*

Styrelsens sammansättning finns
på sidorna 13 och 14

Du som ännu inte lämnat telefonnr och/eller mejl-adress gör gärna det till
Olle Glimvik som är ansvarig för medlemsregistret

*Gör gärna som en vana att gå in på vår
hemsida www.spfsalem.se någon gång
då och då*