

SPF SENIORERNA Salem

Avdelning 267 av SPF Seniorerna

Program för våren 2025



Måndag 20 januari

Medlemsmöte

Kl 11.00

Stora Murgrönann

Kostnad

50 kronor

Betalas på plats

Detta medlemsmöte arrangerar vi i samarbete med PRO

Nobel och hans Priser
Sten Lindahl



Professor emeritus i anesthesiologi och intensivvård
vid institutionen för fysiologi och farmakologi.

Han har varit vice ordförande och ordförande i Nobelkommittén för
priset i fysiologi eller medicin och är ledamot i
Nobelförsamlingen.

Föredraget ”Nobel och hans Priser” presenterar Alfred Nobels uppväxt och utbildning. Baserat på hans intresse för forskning och utveckling beskrivs också hans kreativitet och innovationer som ledde till ett globalt företagsimperium. En central del beskriver också händelserna kring etableringen av Nobelprisorganisationen baserat på hans testamente och dess förvaltning. En annan viktig del av presentationen kommer att vara centrerad kring några av de viktigaste Nobelprisen. Till sist några korta blickar mot själva Nobelprisutdelningen och den grandiosa festbanketten.



Onsdag 19 februari

Årsmöte



kl 18.00

Årsmötesförhandlingar

Handlingar delas ut vid mötet

Lokal

Rönningeborg – Restaurangen

kl 19.00

Serveras välkomstdrink samt enkel förtäring inkl ett glas vin, alt öl eller vatten.

Kaffe och kaka

Anmälan

till Margareta Johansson, tfn 073-182 57 94

eller e-post marglinnea@gmail.com

senast den 9 februari

Meddela då också ev matallergi

Kostnad

250 kronor för deltagande i måltiden

Betalas till SPF Seniorerna Salem

Pg 38 10 40-5 eller Swish 123 210 5104

senast den 9 februari

Avanmälan utan kostnad senast 9 februari

* * * * *
* * * * *



Onsdag 19 mars

Medlemsmöte

kl. 11.00

Lilla Murgrönan

Kostnad

60 kronor
Betalas på plats

Välkomna till ett medryckande melodiquiz med Rickard Broberg.



Salems kommuns kulturstipendium 2024 tilldelades Rickard Broberg.

Han har med sitt breda register varit en kulturprofil i vår kommun. Som frilansande artist har han verkat såväl på kommunens större arrangemang som på olika musikscener runt om i Stockholm.



Lunchkryssning – skärgårdstur med guide 23 april - Dagsresa



Upplev en utflykt som är både vacker och lärorik. Följ med på en guidad 2,5 timmar lång tur i Stockholms innerskärgård. Vi färdas ombord på M/S Östana 1, det klassiska skärgårdsfartyget byggt 1906. Båten avgår från Strandvägen kl 10.30 och är åter kl 13.00

Med bästa utsikten över Stockholms vackra skärgård avnjuter vi en god lunch. Ingen dryck ingår men finns att köpa ombord i båtens cafeteria.

Buss avgår från Rönninge C kl 9.00 och från Salem C, Vårdcentralen kl 9.10

Anmälan senast den 28 mars till Margareta Johansson, tfn 073-182 57 94 eller e-post marglinnea@gmail.com

Meddela då samtidigt påstigningsplats och ev matallergi samt om du önskar kött, fisk eller vegetariskt.

Kostnad 750 kronor betalas till SPF Seniorerna i Salem PG 38 10 40-5 eller Swish 123 210 5104 senast den 28 mars

Avanmälan utan kostnad senast den 28 mars

Onsdag 7 maj

Medlemsmöte

Kl 11.00

Lilla Murgrönan

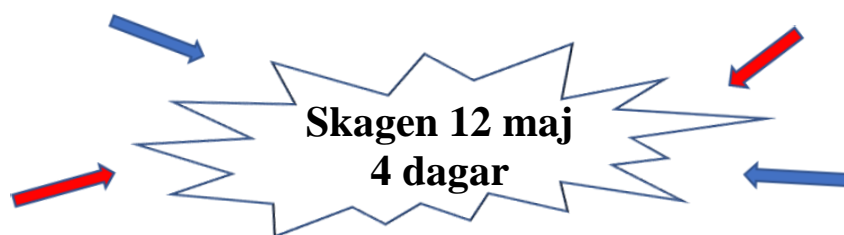
Kostnad

**60 kronor
Betalas på plats**

”Vi fann vår musik i Rock & Roll”

Björn Hemstad underhåller oss återigen, nu med sin senaste show





I samarbete med Larssons resor beger vi oss till Danmark och underbart vackra Skagen.

I bifogade programblad , som även finns att se på vår hemsida, finns all information om program, priser mm.

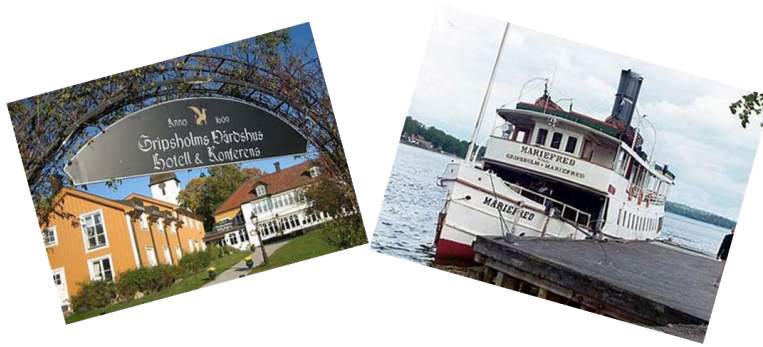
Välkommen med din anmälan senast den 31 januari till Larssons resor, se programbladet. Glöm inte att ange att du kommer från SPF i Salem för att få vår rabatt.

Viktigt också att ange påstigningsplats samt ev matallergi.



11 juni
Sommarlunch - Avslutning

Gripsholms Vårdshus
Mariefred



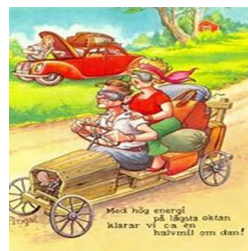
Samåkning med egna bilar.
Passagerare betalar 50 kr direkt till bilföraren

Samling

kl 12:20 utanför Rönningeborg

Anmälan till

Anmälan till Margareta Johansson, tfn
073-182 57 94 24 eller e-post
marglinnea@gmail.com
senast den 2 juni





Tipspromenad !

I vår fortsätter vi med vår populära lilla tipsrunda vid Garnudden. Vi sätter igång vecka 6 – torsdagen den 6 februari. Därefter blir det följande dagar: 6/3, 3/4, 8/5 samt 5/6.

Mötesplats parkeringen vid koloniträdgården. Start kl 10.30.

Medtag fika

Håll gärna utkik på Facebook och Hemsidan, t.ex. om regnet skulle ösa ner!

”Det finns inget dåligt väder, bara dåliga kläder”



Viktiga frågor för seniorer i Salem Rönninge!

SPF håller inte bara på med resor och andra trevliga arrangemang för medlemmarna. Nej, vi ser det också som viktigt att ha en opinionsbildande och påtryckande funktion. Vår största styrka är att vara obundna gentemot de politiska partierna och att ha fler än 300 medlemmar i kommunen som alla har ett intresse av frågor som berör de seniora samhällsmedborgarna.

Hälsofrågor, vård och omsorg, trygghet både i hemmet och på gator och på torg – det är några exempel på områden som är viktiga för oss. Det finns många fler än så. Gå med i SPF Seniorerna och vi ska hjälpas åt att göra Din röst hörd.



Spelar du Bridge ?

Vi är några som spelar trivselbridge på Rönningeborg,
måndagar kl 12:30 till ca 16:00
Hör gärna av dig till Irene Beckman,
tfn 070- 837 47 93

Styrelsens sammansättning

Ordförande

Per Olov Lindberg

Mobiltelefon 070-567 67 06

E-post perolovlindberg@yahoo.com

Vice ordförande

Irene Beckman

Mobiltelefon 070-837 47 93

E-post irene.beckman.2@gmail.com

Sekreterare

Ninni Odell

Mobiltelefon 072-321 71 01

E-post ninnijoa@gmail.com

Kassör

Ulf Malmström

Mobiltelefon 070-768 66 90

E-post ulf@ucotek.se

Klubbmästare och reseansvarig

Margareta Johansson

Mobiltelefon 073-182 57 94

E-post marglinnea@gmail.com

Medlemsansvarig

Olle Glimvik

Mobiltelefon 070-255 65 48

E-post olle.glimvik@gmail.com

Webb-ansvarig

Sten Halvarsson

Mobiltelefon 072-52 060 52

E-post sten.halvarsson@hotmail.com

Ledamot

Anita Eininger

Mobiltelefon 073-774 83 41

E-post aeininger4337@gmail.com

Adjungerad

Lisbeth Wiberg

Mobiltelefon 073-218 88 88

E-post l.wiberg1@outlook.com

Adjungerad

Margareta Lindberg

Mobiltelefon 070-397 38 24

E-post margaretalindberg@gmail.com

Adjungerad

Stefan Dagfinn

Mobiltelefon 070-757 80 64

E-post sdagfinn@gmail.com



Salem

E-postadress: info.styrelsen@spfsalem.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se

Lokal hemsida: www.spfsalem.se

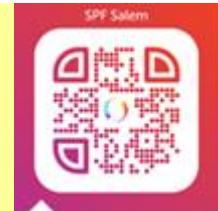
Facebook-grupp: SpfSalem

Plusgirokonto 38 10 40-5

Swish 123 210 5104

Vid betalning, ange enbart datum för

evenemanget och Ditt namn, t.ex: Bo Ek 25/10



Styrelsens sammansättning finns
på sidorna 10 och 11

Du som ännu inte lämnat telefonnr och/eller mejl-adress gör gärna det till
Olle Glimvik som är ansvarig för medlemsregistret

*Gör gärna som en vana att gå in på vår
hemsida www.spfsalem.se någon gång
då och då*