

# SPF SENIORERNA Salem

Avdelning 267 av SPF Seniorerna

## Program för våren 2024

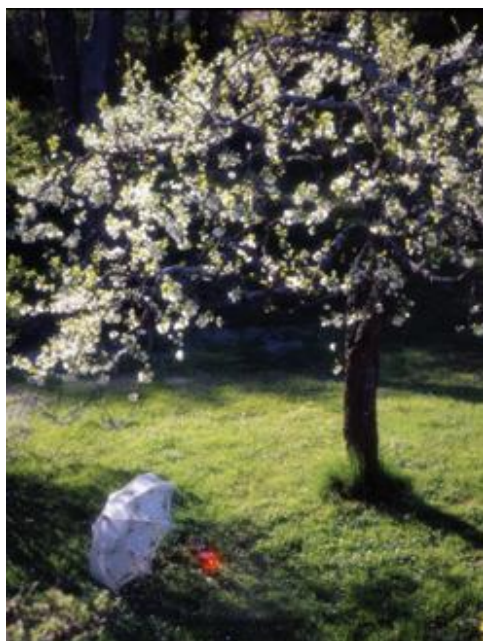


Foto: Sam Stadener



**Onsdag 17 januari**

**Medlemsmöte**

**Lokal**

**Lilla Murgrönan**

**Kl 11.00**

Vi växte upp med Rock & Roll  
Björn Hemstad underhåller oss med  
melodier vi minns

**Kostnad**

**50 kronor**  
**Betalas på plats**

# Vi växte upp med Rock & Roll



**Lilla Murgrönan Salem**  
**Arrangör**  
**SPF Seniorerna Salem**

**Onsdagen den 17 januari kl. 11.00**

**SPF SENIORERNA Salem**



**Onsdag 21 februari**

**Årsmöte**

**kl 18.00**

**Årsmötesförhandlingar**

Handlingar delas ut vid mötet

**Lokal**

**Rönningeborg – Kristallsalongen**

**kl 19.30**

**Delikatesstallrik står uppdukad i  
Restaurangen på Rönningeborg**

*Kostnad 345 kronor*

*Betalas till SPF Seniorerna Salem*

*Pg 38 10 40-5 eller Swish 123 210 5104  
senast den 11 februari*

**Anmälan**

till Margareta Johansson, tfn 073-182 57 94  
eller e-post [marglinnea@gmail.com](mailto:marglinnea@gmail.com)  
senast 11 februari

*Avanmälan utan kostnad senast 11 februari*

\* \* \* \* \*  
\* \* \* \* \*



**Onsdag 13 mars**

**Medlemsmöte**

**kl. 11.00**

**Stora Murgrönan**

**Kostnad**

**20 kronor  
Betalas på plats**

**Detta medlemsmöte arrangerar vi tillsammans med PRO**



***Pippi på fåglar !***

Våra bevingade vänner - vad heter de, vad äter de och hur ser de ut? Alla känner igen en blåmes men hur ser en gärdsmyg ut egentligen?

***Gigi och Ronnie Salo***, naturfotografer och fågelskådare på fritiden, har mycket kunskap och många fina bilder.





**I samarbete med Larssons resor beger vi oss till Holland.**

**I bifogade programblad, som även finns att se på vår hemsida, finns all information om program, priser med mera.**

**Välkommen med din anmälan, senast 5 februari, till Larssons Resor, se programbladet, som också svarar på frågor om du undrar över något**



*Filmstaden i Råsunda – Sveriges Hollywood*  
*22 maj - dagsresa*



En buss tar oss till Råsunda och Greta Garbos väg 3.

Vi börjar i Portvaktstugan med fika och filmklipp ur Filmstadens rika historia varefter vi tar en promenad genom byggnaderna för att sedan avsluta med lunch.

Buss avgår från Rönninge C kl 10.00 och från Salem C, Vårdcentralen kl 10.10

OBS ! Max 25 deltagare – Först till kvarn gäller !

**Anmälan senast den 3 maj till** Margareta Johansson,  
tfn 073-182 57 94 eller e-post [marglinnea@gmail.com](mailto:marglinnea@gmail.com)

Meddela då samtidigt påstigningsplats samt ev matallergi.

**Kostnad 725 kronor** betalas till SPF Seniorerna i Salem PG 38 10 40-5  
eller Swish 123 210 5104 senast den 3 maj

Avanmälan utan kostnad senast den 3 maj

**12 juni**  
**Sommarlunch - Avslutning**

*Trosa*  
*Sjökrogen*



**Samåkning med egna bilar.**  
**Passagerare betalar 50 kr direkt till bilföraren**

**Samling** **kl 12:20 utanför Rönningeborg**

**Anmälan till** Anmälan till Margareta Johansson, tfn  
073-182 57 94 24 eller e-post  
[marglinnea@gmail.com](mailto:marglinnea@gmail.com)  
senast den 1 juni





### ***Tipspromenad !***

*I vår fortsätter vi med vår populära lilla tipsrunda vid Garnudden. Vi sätter igång vecka 5 – torsdagen den 1 februari. Därefter blir det följande dagar: 7/3, 4/4, 2/5 samt 13/6.*

*Mötesplats parkeringen vid koloniträdgården. Start kl 10.30.*

*Medtag fika*

*Håll gärna utkik på Facebook och Hemsidan, t.ex. om regnet skulle ösa ner!*

*”Det finns inget dåligt väder, bara dåliga kläder”*



### **Viktiga frågor för seniorer i Salem Rönninge!**

SPF håller inte bara på med resor och andra trevliga arrangemang för medlemmarna. Nej, vi ser det också som viktigt att ha en opinionsbildande och påtryckande funktion. Vår största styrka är att vara obundna gentemot de politiska partierna och att ha fler än 300 medlemmar i kommunen som alla har ett intresse av frågor som berör de seniora samhällsmedborgarna.

Hälsofrågor, vård och omsorg, trygghet både i hemmet och på gator och på torg – det är några exempel på områden som är viktiga för oss. Det finns många fler än så. Gå med i SPF Seniorerna och vi ska hjälpas åt att göra Din röst hörd.



### **Spelar du Bridge ?**

Vi är några som spelar trivselbridge  
måndagar kl 12:30 till ca 16:00  
Hör gärna av dig till Irene Beckman,  
tfn 070- 837 47 93





SENIORERNA Salem

För egna anteckningar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Styrelsens sammansättning

### *Ordförande*

Per Olov Lindberg

*Mobiltelefon* 070-567 67 06

*E-post* [perolovlindberg@yahoo.com](mailto:perolovlindberg@yahoo.com)

### *Vice ordförande*

Irene Beckman

*Mobiltelefon* 070-837 47 93

*E-post* [irene.beckman.2@gmail.com](mailto:irene.beckman.2@gmail.com)

### *Sekreterare*

Ninni Odell

*Mobiltelefon* 072-321 71 01

*E-post* [ninnijoa@gmail.com](mailto:ninnijoa@gmail.com)

### *Kassör*

Ulf Malmström

*Mobiltelefon* 070-768 66 90

*E-post* [ulf@ucotek.se](mailto:ulf@ucotek.se)

### *Klubbmästare och reseansvarig*

Margareta Johansson

*Mobiltelefon* 073-182 57 94

*E-post* [marglinnea@gmail.com](mailto:marglinnea@gmail.com)

### *Medlemsansvarig*

Olle Glimvik

*Mobiltelefon* 070-255 65 48

*E-post* [olle.glimvik@gmail.com](mailto:olle.glimvik@gmail.com)

*Webb-ansvarig*

Sten Halvarsson

*Mobiltelefon*

072-52 060 52

*E-post*

[sten.halvarsson@hotmail.com](mailto:sten.halvarsson@hotmail.com)

*Ledamot*

Anita Eininger

*Mobiltelefon*

073-774 83 41

*E-post*

[aeininger4337@gmail.com](mailto:aeininger4337@gmail.com)

*Adjungerad*

Lisbeth Wiberg

*Mobiltelefon*

073-218 88 88

*E-post*

[l.wiberg1@outlook.com](mailto:l.wiberg1@outlook.com)

*Adjungerad*

Margareta Lindberg

*Mobiltelefon*

070-397 38 24

*E-post*

[margaretalindberg@gmail.com](mailto:margaretalindberg@gmail.com)

*E-postadress: [info.styrelsen@spfsalem.se](mailto:info.styrelsen@spfsalem.se)*

*Hemsida: [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)*

*Lokal hemsida: [www.spfsalem.se](http://www.spfsalem.se)*

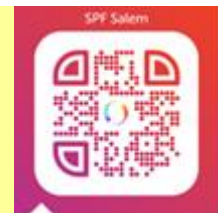
*Facebook-grupp: SpfSalem*

**Plusgirokonto 38 10 40-5**

**Swish 123 210 5104**

*Vid betalning, ange alltid datum för*

*evenemanget och Ditt namn, t.ex: 25/10 NN*



Styrelsens sammansättning finns  
på sidorna 10 och 11

Du som ännu inte lämnat telefonnr och/eller mejl-adress gör gärna det till  
Olle Glimvik som är ansvarig för medlemsregistret

*Gör gärna som en vana att gå in på vår  
hemsida [www.spfsalem.se](http://www.spfsalem.se) någon gång  
då och då*