

SPF SENIORERNA Salem

Avdelning 267 av SPF Seniorerna

Program för hösten 2023

Lördagen den 26 augusti

Salemsdagen i Skönviksparken

kl. 12.00 – 16.00

Besök SPF Seniorernas bord och stanna upp och få en pratstund med oss. Vi kan presentera oss och berätta vad vi gör.



*Långholmen 13 september 1/2-dagsresa
Stockholms 7:e största ö*



Vi färdas med buss till Långholmen där vi får en guidad visning och får höra om fängelsets historia allt från Spinnhusets dagar på 1700-talet till stängningen 1975.

Efter visningen på ca 45 minuter serveras det lunch på Wårdshuset som är inrymt i Alstaviks Malmgård, fd kvinnofängelse.

Buss avgår från Rönninge C kl 10.50 och från Salem C, Vårdcentralen kl 11.00.

Anmälan senast den 18 augusti till Margareta Johansson, tfn 073-182 57 94 eller e-post marglinnea@gmail.com

Meddela då samtidigt påstigningsplats samt ev matallergi.

Kostnad 650 kronor betalas till SPF Seniorerna i Salem PG 38 10 40-5 eller Swish 123 210 5104 senast den 18 augusti.

Avanmälan utan kostnad senast den 18 augusti.



År



Det ska vi fira ✨



Restaurangen på Rönningeborg
Torsdag 12 oktober kl 18.00

Sveriges Pensionärers Riksförbund (SPRF 1939), Sveriges Pensionärsförbund (SPF1986) och SPF Seniorerna (2014).

Kärt barn har många namn.

1983 bildades SPF här i Salem. Fyller man 40 ska man ha kalas med god mat, trevlig samvaro och musik. Underhåller oss gör Ruperts orkester med Ove Kallstenius och hans mannar. Vi kan förvänta oss kända evergreens och den härliga musik som vi en gång dansade till.

Det serveras delikatesstallrik och ett glas vin eller öl samt kaffe o kaka.

Anmälan senast den 24 september till Margareta Johansson,
tfn 073-182 57 94 eller e-post marglinnea@gmail.com.

Meddela också samtidigt eventuell matallergi

Kostnad 450 kronor per person som betalas till SPF Seniorerna i Salem
Pg 38 10 40-5 eller Swish 123 210 5104 senast den 1 oktober.

Avanmälan utan kostnad senast 1 oktober.



SPF SENIORERNA Salem

Onsdag den 8 november

Medlemsmöte

kl. 11.00

Lilla Murgrönan

Kostnad

50 kronor

Betalas på plats

Södra Hallsta och Tvärleden

Salems kommunalråd *Rickard Livén* berättar om den planerade byggnationen och den nya Tvärleden mellan Rönningevägen och Salemsvägen

* * * * *

Onsdagen den 6 december

Medlemsmöte

kl 11.00

Lilla Murgrönan

Årets böcker

Kostnad

50 kronor

Betalas på plats

Åter får vi träffa bibliotekarierna från Salems Bibliotek som berättar om nyttkomna böcker och retar vår läslust. Kaffe, lussebullar och pepparkakor serveras.



Efter presentation av årets böcker följer information om program för våren 2024.

* * * * *



JULBORD

I



Slutet av november/början av december

I planeringen ligger givetvis sedvanlig gemensam jullunch. Men vid detta programs tryckning hade ingen restaurang något att erbjuda. När, och om, det blir aktuellt kommer vi att informera via SMS, Facebook och vår Hemsida.



Tipspromenad !

I höst fortsätter vi med vår populära lilla tipsrunda vid Garnudden. Vi sätter igång v 36, dvs 7 september. Därefter blir det den första torsdagen i varje månad, dvs 5/10, 2/11 och 7/12.

Mötesplats parkeringen vid koloniträdgården. Start kl 10.30.

Medtag fika

*Håll gärna utkik på Facebook och Hemsidan,
t.ex. om regnet skulle ösa ner!*

”Det finns inget dåligt väder, bara dåliga kläder”

Viktiga frågor för seniorer i Salem Rönninge!

SPF håller inte bara på med resor och andra trevliga arrangemang för medlemmarna. Nej, vi ser det också som viktigt att ha en opinionsbildande och påtryckande funktion. Vår största styrka är att vara obundna gentemot de politiska partierna och att ha fler än

300 medlemmar i kommunen som alla har ett intresse av frågor som berör de seniora samhällsmedborgarna.

Hälsofrågor, vård och omsorg, trygghet både i hemmet och på gator och på torg – det är några exempel på områden som är viktiga för oss. Det finns många fler än så. Gå med i SPF Seniorerna och vi ska hjälpas åt att göra Din röst hörd.

* * * * *

Styrelsens sammansättning

Ordförande

Per Olov Lindberg

Mobiltelefon 070-567 67 06

E-post perolovlindberg@yahoo.com

Vice ordförande

Irene Beckman

Mobiltelefon 070-837 47 93

E-post irene.beckman.2@gmail.com

Sekreterare

Ninni Odell

Mobiltelefon 072-321 71 01

E-post ninnijoa@gmail.com

Kassör

Ulf Malmström

Mobiltelefon 070-768 66 90

E-post ulf@ucotek.se

Klubbmästare och reseansvarig

Margareta Johansson

Mobiltelefon 073-182 57 94

E-post marglinnea@gmail.com

Medlemsansvarig

Olle Glimvik

Mobiltelefon

070-255 65 48

E-post

olle.glimvik@gmail.com

Webb-ansvarig

Sten Halvarsson

Mobiltelefon

072-52 060 52

E-post

sten.halvarsson@hotmail.com

Ledamot

Anita Eininger

Mobiltelefon

073-774 83 41

E-post

aeininger4337@gmail.com

Adjungerad

Lisbeth Wiberg

Mobiltelefon

073-218 88 88

E-post

l.wiberg1@outlook.com

Adjungerad

Margareta Lindberg

Mobiltelefon

070-397 38 24

E-post

margaretalindberg@gmail.com

E-postadress: info@spfsalem.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se

Lokal hemsida: www.spfsalem.se

Facebook-grupp: SpfSalem

Plusgirokonto: 38 10 40-5

Swish 123 210 5104

*Vid betalning, ange alltid datum för
evenemanget och Ditt namn, så här: 25/10 NN*



Styrelsens sammansättning finns
på sidorna 6 och 7

Du som ännu inte lämnat telefonnr och/eller mejl-adress gör gärna det
till Olle Glimvik som är ansvarig för medlemsregistret

*Gör gärna som en vana att gå in på vår
hemsida www.spfsalem.se någon gång
då och då*