

SPF SENIORERNA Salem

Avdelning 267 av SPF Seniorerna

Program för hösten 2022

Lördagen den 27 augusti

kl. 12.00 – 17.00

Salemsdagen i Skönviksparken

Besök SPF Seniorernas bord och stanna upp och få en pratstund med oss. Vi kan presentera oss och berätta vad vi gör.



Onsdag 7 september

Medlemsmöte

kl 11.00

Lilla Murgrönan

Kostnad

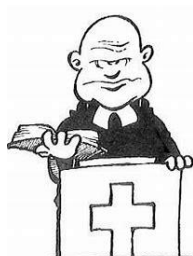
50 kronor

Betalas på plats

**Stugmöten i Gustavslundstorpet ledde fram till en ny kyrka i
Salem/Rönninge**

***Rönningebon Bengt Gustafsson** berättar om hur frikyrkorörelsen och
nykterhetsrörelsen växte fram bland nybyggarna i Rönninge vid förra
sekelskiftet.*

*Det började med att prästsonen Claes Lövgren, Wilhelmina af Tibells
förvaltare, och hans fru Marie tog initiativ till samlingar i
Gustavslundstorpet för både vuxna och barn.*



Skåne 23 september 2022 – 4 dagar

Information om resan, som är utsänd till samtliga medlemmar,
finns att se på vår hemsida spfsalem.se



Onsdag 12 oktober kl 18.00

Underhållning i Restaurangen på Rönningeborg



Vi har en trevlig kväll tillsammans med elever och lärare från Kulturskolan som uppträder med sång och musik.

Det serveras landgång och ett glas vin eller öl.

Anmälan vecka 39, 27 september – 2 oktober, till Margareta Johansson, tfn 073-182 57 94 eller e-post marglinnea@gmail.com.

Meddela gärna speciella önskemål om mat, typ matallergi.

Kostnad 190 kronor betalas till SPF Seniorerna i Salem Pg 38 10 40-5 eller Swish 123 210 5104 senast den 2 oktober.

Avanmälan utan kostnad senast 2 oktober.



JULBORD
I
Slutet av november

I planeringen ligger givetvis sedvanlig gemensam jullunch. Men vid detta programs tryckning har ingen restaurang något att erbjuda. När och om det blir aktuellt kommer vi att informera via SMS, e-mail eller Facebook samt vår hemsida.



Onsdag 14 december

Medlemsmöte

kl. 11.00

Lilla Murgrönan

Årets böcker

Åter får vi träffa bibliotekarier från Salems Bibliotek som berättar om nyutkomna böcker och retar vår läslust. Kaffe, lussebullar och pepparkakor serveras.



Efter presentation av årets böcker följer information om program för våren 2023.

Kostnad

50 kronor
Betalas på plats



Fixarservice

Salems kommun erbjuder personer som är över 70 år, med eller utan hemtjänst, samt personer med funktionsnedsättning som har hemtjänst, att anlita fixarservice för att få hjälp med enklare praktiska åtgärder i bostaden.

Syftet med fixarservice är att förebygga och minska fallolyckor i hemmet. De insatser som utförs ska vara tidsmässig avgränsade (ca 1 timme) och inte akuta. Du har möjlighet att använda dig av Fixarservice en gång per kalendermånad.

Exempel på tjänster som du kan få hjälp med är

- Uppsättning och nertagning av gardiner
- Byta av glödlampor och säkringar
- Ta ner och sätta upp saker i höga skåp
- Hämta och lämna saker i vinds- och källarutrymmen
- Flytta lättare möbler i bostaden
- Sätta upp tavlor, tavelkrokar och taklampor
- Ordna med mattor och sladdar för att göra bostaden säkrare
- Ordna med balkonglådor och tyngre blomkrukor
- Hjälpa till att förutse eventuella olycksrisker i hemmet
- Montering av brandvarnare och kontroll av batterier



Vad ingår inte i Fixarservice

Biståndsbedömda insatser, som exempelvis städning och snöskottning, uppgifter som kräver yrkeskunniga hantverkare, (till exempel elektriker/ rörmokare) eller tjänster som olika serviceföretag tillhandahåller, till exempel fönsterputsning.

Vad kostar det och hur beställer jag service?

Fixarservice är kostnadsfritt men alla materialkostnader bekostas av den enskilde.

För att boka eller få information om fixarservice kontaktas kommunens serviceavdelning telefon **08-532 598 92** måndag - fredag klockan 8-12. Det går också bra att lämna ett meddelande så ringer serviceavdelningens personal upp dig så fort de får tid.



Viktiga frågor för seniorer i Salem Rönninge!

SPF håller inte bara på med resor och andra trevliga arrangemang för medlemmarna. Nej, vi ser det också som viktigt att ha en opinionsbildande och påtryckande funktion. Vår största styrka är att vara obundna gentemot de politiska partierna och att ha fler än 300 medlemmar i kommunen som alla har ett intresse av frågor som berör de seniora samhällsmedborgarna.

Hälsofrågor, vård och omsorg, trygghet både i hemmet och på gator och på torg – det är några exempel på områden som är viktiga för oss. Det finns många fler än så. Gå med i SPF Seniorerna och vi ska hjälpas åt att göra Din röst hörd.

Tipspromenad !

I höst fortsätter vi med vår populära lilla tipsrunda vid Garnudden. Vi sätter igång v 35, dvs 1 september. Därefter blir det den första torsdagen i varje månad, dvs 6/10, 3/11 och 1/12.

Mötesplats parkeringen vid koloniträdgården. Start kl 10.30.

Medtag fika

Håll gärna utkik på Facebook och Hemsidan, t.ex. om regnet skulle ösa ner!

”Det finns inget dåligt väder, bara dåliga kläder”



SRF SENIORERNA Salem

För egna anteckningar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SRF SENIORERNA Salem

För egna anteckningar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SeniorNet Salem

IT-föreningen där äldre lär äldre

Har du problem med datorn?

Barnbarnet har inte tid?

**Välkommen till SeniorNet Salem
som är öppet för alla seniorer**



Vi har öppen datorstuga, där våra handledare hjälper dig att bland annat installera program i din laptop.



Tematräffar med spännande ämnen som vi anordnar en gång i månaden



Cirklar – t.ex. släktforskning, bildhantering, ordning och reda i din dator, Excel, Microsoft Word – lär dig grunderna hur du använder din surfplatta och din smarta telefon.

På SeniorNet Salems hemsida www.seniornetsalem.se

berättar vi mer om de tematräffar och cirklar vi anordnar samt om vår öppna datorstuga.

Hoppas att vi ses hos SeniorNet Salem, Säbyhallsvägen 24, Salems centrum, telefon 073 610 20 30. Kontakta gärna styrelsen eller handledarna; telefonnummer finner du på hemsidan under fliken ”Om oss”.



Styrelsens sammansättning

Ordförande

Per Olov Lindberg

Mobiltelefon 070-567 67 06

E-post perolovlindberg@yahoo.com

Vice ordförande

Irene Beckman

Mobiltelefon 070-837 47 93

E-post irene.beckman.2@gmail.com

Sekreterare

Lars Wiberg

Mobiltelefon 070-859 27 17

E-post wiberg.lasse@gmail.com

Kassör

Ulf Malmström

Mobiltelefon 070-768 66 90

E-post ulf@ucotek.se

Klubbmästare och reseansvarig

Margareta Johansson

Mobiltelefon 073-182 57 94

E-post marglinnea@gmail.com

Medlemsansvarig

Olle Glimvik

Mobiltelefon 070-255 65 48

E-post olle.glimvik@gmail.com

Webb-ansvarig

Sten Halvarsson

Mobiltelefon

072-52 060 52

E-post

sten.halvarsson@hotmail.com

Ledamot

Anita Eininger

Mobiltelefon

073-774 83 41

E-post

aeininger4337@gmail.com

Adjungerad

Lisbeth Wiberg

Mobiltelefon

073-218 88 88

E-post

l.wiberg1@outlook.com

Adjungerad

Margareta Lindberg

Mobiltelefon

070-397 38 24

E-post

margaretalindberg@gmail.com

E-postadress: info@spfsalem.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se

Lokal hemsida: www.spfsalem.se

Facebook-grupp: SpfSalem

Plusgirokonto: 38 10 40-5

Swish 123 210 5104

*Vid betalning, ange alltid datum för
evenemanget och Ditt namn, t.ex: 25/10 NN*



Styrelsens sammansättning finns
på sidorna 10 och 11

Du som ännu inte lämnat telefonnr och/eller mejl-adress gör gärna det
till Olle Glimvik som är ansvarig för medlemsregistret

*Gör gärna som en vana att gå in på vår
hemsida www.spfsalem.se någon gång
då och då*